

«Утверждаю»

Директор школы

Р.Н.Шакиров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся

1 – 4 классов

05.03.2021

11 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОН ОТВАР	0,150	175
2 ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	0,050/0,50	190
3 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0,060	54
4 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	7/200	57
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81.6
6 ЯБЛОКО	0,110	51.7

учащиеся

5 - 9 классов

05.03.2021

11 ДЕНЬ

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	0,210	320.6
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71
5. СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132,4

Повар:

Директор школы:

Р.Х.Горбатовская

Р.Н.Шакиров